

SMARTWATCH R7



MANUAL DE USUARIO

Introducción:

Gracias por elegir nuestro producto R7. R7 es un reloj deportivo inteligente. Puede ayudarte a conseguir tus objetivos deportivos.

Contenido de la caja:

- Reloj inteligente R7 x 1
- Manual de usuario x 1
- Base de carga x 1

Configuración de su R7:

El primer paso es descargar e instalar la APP “SMART TIME PRO” indicada en la caja de color y mostrada en el reloj. Entra en la APP y crea una cuenta para sincronizar la información.

La app te permite consultar el análisis de datos cada día y personalizar algunas funcionalidades, como configurar el sedentarismo notificación de llamadas, objetivos de ejercicio, etc.

Conecta el R7 a tu smartphone:

SMART-TIME PRO APP es compatible con el sistema operativo de IOS 11.0 y Android 5.0 o superior, y BT 3.0&5.0.

Está disponible para más de 150 dispositivos móviles.

1. Enciende el Bluetooth en el móvil;
2. Descarga la APP: SMART-TIME PRO;



3. Instala la APP, regístrate e inicia sesión para entrar en la página principal.
4. Al emparejar el reloj con la APP, asegúrese de que el reloj y la APP puedan comunicarse entre sí (sincronizar datos).
5. En la APP, haga clic en «Device»> «Bind Device», en la lista de lista de vinculación, seleccione el «R7» con la señal más fuerte, y pulse el teléfono para hacer clic en el botón de emparejamiento que aparece en la pantalla del reloj para confirmar el emparejamiento. El icono Bluetooth de la barra desplegable será de color azul. Indica que está conectado a Bluetooth 5.0.



Método de conexión Bluetooth 3.0 para usuarios de iPhone: Abra «Ajustes»> «Bluetooth» en el teléfono móvil, busca R7_BT3.0 en la lista de búsqueda y haga clic en Conectar para emparejar. El icono Bluetooth de la barra desplegable se mostrará en color azul-naranja, lo que indica que tanto Bluetooth 5.0 como 3.0 se han vinculado correctamente.

Método de conexión Bluetooth 3.0 para usuarios de Android: Después de conectar correctamente con Bluetooth 5.0, una solicitud de emparejamiento para Bluetooth R7_BT3.0 aparecerá automáticamente en el teléfono, sólo tienes que hacer clic en emparejar. El icono Bluetooth de la barra desplegable será de color azul-naranja, lo que indica que tanto Bluetooth 5.0 y 3.0 se han vinculado correctamente. Si no aparece emparejamiento automático en el teléfono, consulte el método de conexión de los usuarios de iPhone.

(Es necesario utilizar Android 5.0+ o iOS 11.0+ y superior y el reloj sólo puede emparejarse con un teléfono móvil. Para emparejar otros teléfonos móviles, desvincule el actual antes de emparejar).

Correa Quick Fit:

El R7 consta de dos piezas (cuerpo y pulsera), puede comprar correa por separado y cambiarla su preferencia.

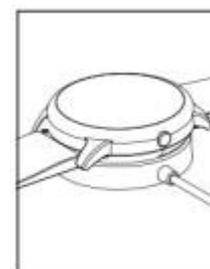


Instrucciones de carga:

Carga: Dé la vuelta al reloj, alinee y conecte las clavijas de carga a los imanes dorados. Verá el icono de carga en la pantalla del reloj después de 5 segundos.

La carga completa puede tardar 2 horas. Verá el icono de batería llena si el reloj se ha cargado completamente.

Limpie la interfaz de carga antes de cargar por temor a que el sudor restante erosione el metal dorado contacto u otros riesgos.



Funciones:

1. Salud:

Las funciones de salud del Smartwatch incluyen:

Podómetro, Frecuencia cardiaca, Tensión arterial, Monitor del sueño.

1) Podómetro:

Póngase el reloj correctamente y pulse la función de contador de pasos para mostrar el número de pasos, las calorías, la distancia y otros parámetros del ejercicio del día.

2) Ritmo cardíaco:

Use el R7 correctamente, no demasiado apretado o suelto, Asegúrese de que no hay fugas de luz verde, hay dos formas de medición:

Activar el icono de ritmo cardíaco en el reloj y medir manualmente.

Ajuste el intervalo de tiempo de monitorización automática en la aplicación (monitorización una vez cada 15/ 30/ 60/ 120 minutos).

3) Tensión arterial:

Después de usar el reloj correctamente, abra Salud-Presión arterial, debe hacer clic para medir manualmente la presión arterial.

4) Monitorización del sueño

Después de llevar puesto el reloj correctamente, active Salud--Monitorización del sueño, registre su sueño toda la noche, y mantenga pulsado el botón de la pantalla táctil para volver a la lista de salud.

2. Deportes:

El reloj R7 admite 10 modos de deporte, entre los que se incluyen:

correr, caminar, ciclismo, escalada, cinta de correr, yoga, spinning, baloncesto, fútbol y bádminton.



3. Modo de llamada

El reloj R7 soporta teléfono bluetooth, podrá conectarse con su teléfono móvil a través de bluetooth, libreta de direcciones para leer en el reloj, también puede elegir hacer y recibir, rechazar o silenciar.

4. Horario:

La sincronización de horarios se puede al reloj en la APP para recordar la hora de llegada.

5. Reloj de alarma:

Configure las alarmas en la APP y sincronícelas con el reloj, máximo 8 alarmas.

6. Control de música:

Controla el reproductor de música móvil para reproducir música como para cambiar de canción y volumen.

7. Cronómetro:

El cronómetro electrónico puede grabar una vez o grabar varias veces.

8. Buscar teléfono:

Bajo conexión Bluetooth, clic «Buscar teléfono» en el reloj, el teléfono empezará a sonar, haga clic en pausa para detener.

9. Cuenta atrás:

De la misma manera para calcular el tiempo restante.

10. Asistente de voz:

Puede usar el control por voz para utilizar la función.

11. Captura remota:

Controla la cámara del teléfono móvil tomar fotos a distancia.

12. Tiempo:

Previsión meteorológica.

13. Menú de acceso rápido:

- 1) Modo avión
- 2) Vibración
- 3) Bluetooth
- 4) Ajustes
- 5) No molestar
- 6) Brillo

14. Cambiar la esfera del reloj:



Solución de problemas:

Falta la señal de frecuencia cardíaca.

El reloj inteligente R7 sigue prestando atención a sus datos de frecuencia cardíaca durante su ejercicio y su vida diaria. En ocasiones, es posible que el reloj no reciba una señal de frecuencia cardíaca adecuada. En ese momento, los datos de frecuencia cardíaca que faltan aparecerán en la línea de puntos.

Si no puede obtener la señal de frecuencia cardíaca, primero debe confirmar que lleva puesto el reloj correctamente, ajustarlo para evitar que quede demasiado alto o bajo, ni demasiado apretado ni demasiado suelto.

Después del ajuste, active la monitorización de la frecuencia cardíaca en tiempo real para obtener los datos.

Si sigue sin haber datos de frecuencia cardíaca, compruebe si la función de monitorización de la frecuencia cardíaca está activada en SMART-TIME PRO APP.

Otros problemas

Si tu móvil no puede emparejar el reloj, haz clic en Ajustes Bluetooth en tu móvil y comprueba si hay señal de R7. Si es así, significa que no hay ningún problema con la señal Bluetooth.

Compruebe si el reloj está emparejado con otros teléfonos, desvincúlelo.

Los usuarios de dispositivos IOS deben hacer clic en Configuración - Bluetooth - ignorar este dispositivo y luego emparejarlo.

Cláusula de exención

1. Los datos de frecuencia cardíaca y presión arterial emitidos por el R7 no están destinados a ser una base médica o de diagnóstico.
2. El autodiagnóstico y el autotratamiento son peligrosos. Sólo los médicos cualificados de médicos cualificados están autorizados a diagnosticar y tratar la hipertensión arterial o cualquier otra cardiopatía. Por favor, póngase en contacto con su médico para un diagnóstico más profesional.
3. Los datos tales como la frecuencia cardíaca, presión arterial, etc. pueden no ser completamente precisos debido a factores como interferencias con señales ambientales, postura de uso, los cambios en el entorno climático y la condición.
4. NO tome medicamentos ni aplique tratamientos basándose de los datos de seguimiento proporcionados por R7, y deberá seguir el consejo médico cuando la medicación y el tratamiento, no nos hacemos responsables de la inexactitud de los datos de monitorización y las consecuencias del uso indebido de los datos de seguimiento y la información.